

KAŠE

SERVÍRUFEME CELODENNE

Broskyňová kokosová kaša (vegan)

V základe sme zmiešali quinou, ryžové vločky a pšeno, uvarili v kokosovom mlieku a kašu osladili broskyňovým pyré. Obsahuje chia semienka a zdobí ju sezónne ovocie. Pozor, môže byť návyková.

1 porcia 300g / 4,60€

Kaša dňa

Dnešnú kašu ti predstaví obsluha. Isté je, že bude výživná, plná orechov, semien, ovocia alebo úplne všetkého. Skúšaj s nami jej všemožné verzie, a buď aj ty na kašu.

1 porcia 300g / 4,60€

NÁTIERKY

SERVÍRUFEME CELODENNE

Rybíčková

200g / 4,00€

Zmes rybičiek, ako ich len my vieme namiešať, maslo, drobná fialová cibuľa, chlieb & zelenina z Miletičky (1, 4, 7, 10)

Z pečenej papriky (vegan)

200g / 4,00€

Naša verzia Ajvaru s baklažánom a paradajkami, chlieb & zelenina z Miletičky (1, 6, 12)

Vajíčková

200g / 3,80€

Vymazaná klasická vajíčková pochúťka s maslom a pažitkou, chlieb & zelenina z Miletičky (1, 3, 7, 10, 12)

Dnešná

200g

Na dnešnú nátierku sa spýtaj obsluhy. Podávame ju s chlebom & zeleninou z Miletičky.

NÁŠ TIP K NÁTIERKAM

Kváskový pohánkový chlieb

 100g / 1,50€

Bezlepkové chlebičky pripravujeme s kváskovým pohánkovým chlebom (zloženie: BIO celozrnná múka pohánková, BIO ľan, BIO tekvicové semienka, morská soľ, BIO psyllium, BIO rasca)

STÁLA LETNÁ PONUKA

SERVÍRUJEME NAJSKÔR OD 11.30

Paradajková polievka

Krém z čerstvých paradajok s bazalkovým pestom (vegan)

1 ťuf. = 250 ml ☞ 2,30€ / ☞☞ 4,00€

so syrom Grana padano (7)

1 ťuf. = 250 ml ☞ 2,60€ / ☞☞ 5,00€

Lečo

Sezónna zelenina vo svojej plnej sile. Niekedy sa podobá na ratatouille, inokedy je „čipoš“. Prekvapíme ťa tým, čo nám trh Miletičova ponúkol. Servírujeme s chlebom.

Lečo si nakombinuj podľa svojej chuti:

základné (vegan) 350g / 5,90€

+ s vajíčkom (3) +0,60€

+ s klobáskou "cigáro" mäsovýroby **Knižka** 80g / +1,40€

Prílohový šalát

60g / 1,90€

Miešaný listový šalát s dresingom z olivového oleja a jablčného octu (12)

DENNÁ PONUKA

SERVÍRUJEME NAJSKÔR OD 11.30

Okrem sezónnej ponuky denne čerstvo pripravujeme kašu, nátierku, polievku, vegetariánske aj mäsové hlavné jedlo. Čo ti kuchári dnes navarili ti prezradí obsluha.

Jedlo ti zabalíme aj so sebou.
Kompostovateľný ☞ = 0,50€.

Dennú ponuku sleduj aj na www.zufana.sk